

Información es Poder: Conocimiento sobre la Menopausia, actitudes y experiencias en las latinas en la mediana edad

Yamnia I. Cortés,¹ Andrea Cazales,² Mayra Duran,³ Lorena Trocel²

¹College of Nursing, University of Iowa; ²School of Nursing, University of North Carolina Chapel Hill;

³Department of Family Medicine, Charles R. Drew University of Medicine and Science

IOWA

NURSING



Introducción

- Las Latinas constituyen cerca del 20% de las mujeres de mediana edad en los Estados Unidos (EE.UU.) pero están subrepresentadas en estudios de investigación sobre la menopausia.
- Las Latinas experimentan más síntomas durante la menopausia incluyendo bochornos, síntomas depresivos, cambios de sueño, y un riesgo más alto de enfermedades cardiometabólico.^{1,2}
- Varios estudios indican que las Latinas tienen actitudes positivas hacia la menopausia, pero sienten ansiedad relacionado con la menopausia y reportan poco conocimiento.^{3,4}
- Mientras el español es el segundo idioma más hablado en EE.UU hay una falta de educación sobre la menopausia en español.
- Para mejor informar a las mujeres y proveer cuidado de salud, es necesario entender el conocimiento, las actitudes, y las experiencias relacionada con la transición a la menopausia (TM).
- Objetivo:** Comprender los conocimientos, actitudes y experiencias de la TM entre las Latinas de mediana edad.

Metodología

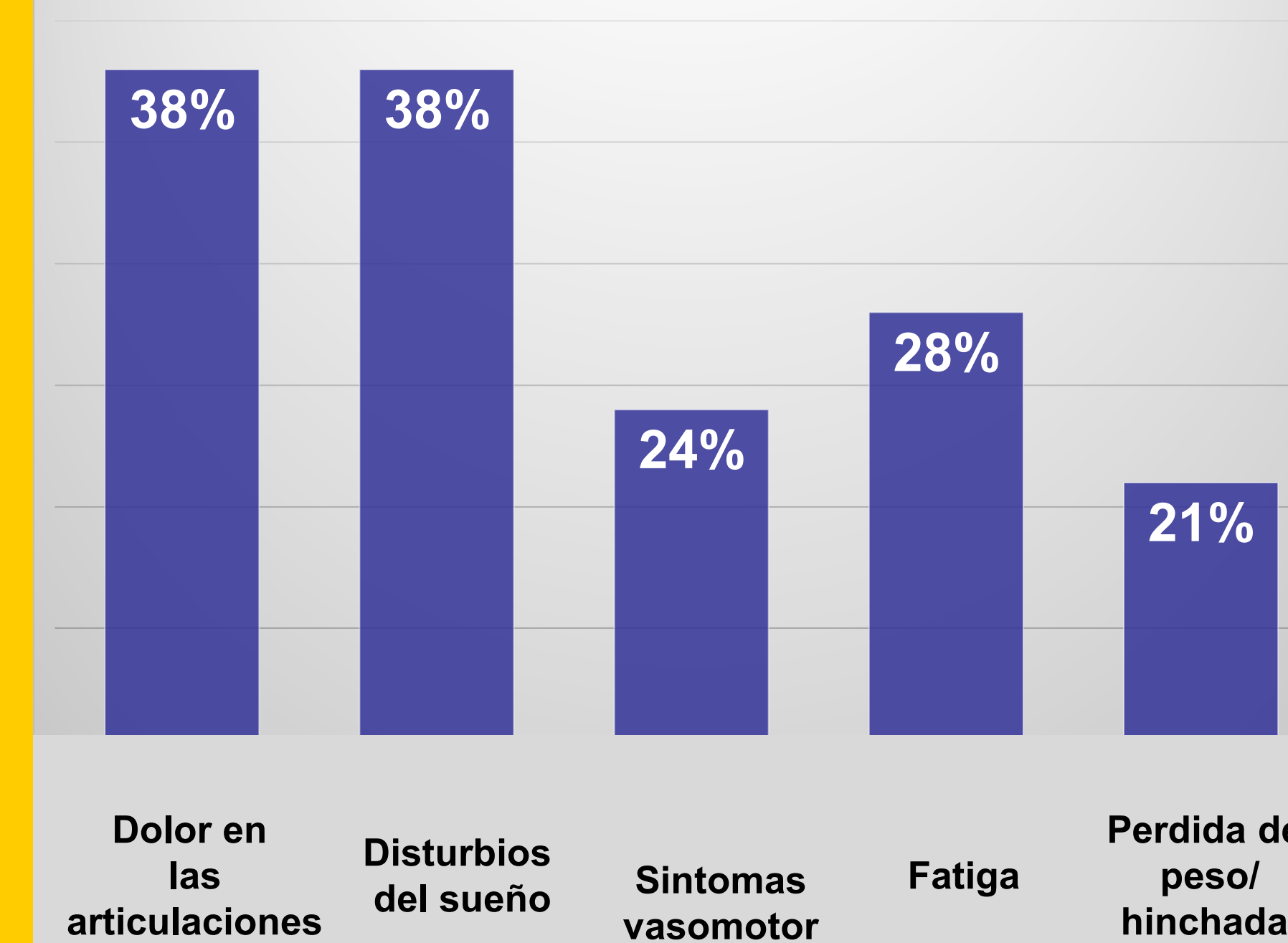
- Diseño:** Estudio cualitativo descriptivo para explorar cómo las Latinas perciben la TM.
- Participantes:** 29 Latinas hispanohablante entre las edades de 40 y 60 años.
- Data:** Datos demográficos, síntomas de la menopausia, actitudes hacia la menopausia y la terapia hormonal recogidas por teléfono.
- Grupos de discusión:** Cinco grupos de 90 minutos vía Zoom realizados en español.
 - Entrevistas semi-estructuradas.
 - Asistente de investigación bilingüe, trabajadora de salud comunitaria y anotadora.
 - Transcripción y análisis en español. Análisis de contenido emergente por 4 investigadores bilingües.

Resultados

Características de las participantes

- Edad media 50.3 ± 6.3 años
- 62% se identifican como Mexicanas
- Etapas de la Menopausia
 - 14% premenopausia
 - 41% perimenopausia
 - 45% postmenopausia
- 79% vieron la menopausia positivamente
- 59% vieron negativamente la terapia hormonal
- 55% reportaron tener "poco conocimiento" sobre la menopausia

Los 5 síntomas más molestosos en las últimas 2 semanas



Temas emergentes y frases descriptivas



Conclusiones

- Necesidad de una educación integral sobre la menopausia entre las latinas.
- Confusión en torno a la definición, los síntomas y las opciones de tratamiento.
- Aunque las latinas consideran la menopausia como un proceso normal que difiere de una persona a otra, están confundidas sobre lo que se considera "normal".
- Las latinas prefieren recibir orientación anticipatoria de los proveedores de salud lo antes posible.
- También se reveló la importancia de involucrar a los miembros de la familia en los esfuerzos de educación sobre la menopausia.

Limitaciones & próximo paso

- Estudio limitado a una única ubicación geográfica.
- Realizar y comparar grupos focales en diferentes lugares con múltiples subgrupos latinos.
- Los siguientes pasos en esta investigación son determinar las mejores estrategias de mensajería sobre la menopausia y los formatos educativos para las latinas de mediana edad.
- ¿Folleto, sesiones de grupo, coaching?
- ¿Plataforma presencial o virtual?
- Extensión y duración ideales

Agradecimientos

Este estudio ha sido financiado por el Centro de Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades de UNC-Chapel Hill.

Referencias

- Im, E.O., et al., Menopausal symptom experience of Hispanic midlife women in the United States. *Health Care Women Int*, 2009; 30(10): 919-34.
- Green, R., et al., The relationship between psychosocial status, acculturation and country of origin in mid-life Hispanic women: SWAN. *Climacteric*, 2010; 13(6): 534-43.
- Villarruel AM, Harlow SD, Lopez M, Sowers M. El cambio de vida: Conceptualizations of menopause and midlife among urban Latina women. *Research and Theory for Nursing Practice* 2002;16(2):91-102.
- Reame NK, Altemus M, Cortés Y, Jaime-Lara R. Perimenopause joint pain in urban Hispanic women: A qualitative study. *Nursing Research* 2013;62(2):E1-E118.

